

MIRALAX / Gatorade  
PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA

Por favor, lea atentamente estas instrucciones y llame a la oficina si tiene alguna pregunta  
Idaho Gastroenterology Associates, oficina de Boise: 343-6458, oficina de Meridian: 887-3724

**COMPRA EN LA FARMACIA:**

- 2 Dulcolax (bisacodil) 5mg pastillas
- 238 gramos de Miralax (sin receta) en la botella
- 64 onzas de Gatorade, ninguno que tenga color rojo/rojiso.

**CINCO DÍAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO:**

- Detenga todos los medicamentos anti-inflamatorios incluyendo la aspirina, el ibuprofeno, Motrin, Aleve, naproxeno, Naprosyn, sulindac, piroxicam, Feldene, indometacina, diclofenaco, y Voltaren. Tylenol (acetaminofeno) sepuede usar en lugar de los anteriores medicamentos.
- Si está tomando Coumadin, Plavix (clopidogrel), Pradaxa u otros anticoagulantes por favor llame a la oficina para determinar cuando tiene. Una visita con el doctor es necesaria para poder explicarle instrucciones sobre estos anticoagulantes que dejar de tomar esos medicamentos.
- Detenga todos los suplementos de fibra incluyendo Metamucil, Citrucel, Benefiber, FiberChoice y semillas de lino.
- Si usted es diabético y usa insulina, por favor llame a la oficina para las instrucciones de insulina.
- Por favor llame a nuestra oficina si usted tiene alguna pregunta acerca de que los medicamentos que usted debe o no tomar.
- 3 días antes de su procedimiento evite las nueces, semillas.

**UN DIA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO:**

- Tome sólo líquidos claros por la boca. Esto incluye los jugos claros (manzana, uva, naranja sin pulpa, limonada sin pulpa), el té, el café (sin leche o crema), refrescos, bebidas deportivas (Gatorade, Powerade), caldo o consomé claro, gelatina, paletas.
- Evite las bebidas de color rojo, gelatina roja, y los productos lácteos.
- Consúma cantidades grandes para evitar el hambre y la deshidritación.
- A las 10:00 am tome (1) tableta de Dulcolax – podra tener calambres y tendra que ir a baño después de la ingestion.
- A las 3:00 pm de la tarde, tome otra (1) tableta de Dulcolax – podra tener calambres y tendra que ir a baño despues de la ingestion.
- A las 5:00 de la tarde mezcle la botella completa de Miralax con 64 onzas de Gatorade. Agítelo hasta que esté completamente disuelto. Tome un vaso de 8-10 onzas de la mezcla cada 10-15 minutos hasta que se acabe la solución. Esto induce heces.
- Puede seguir consumiendo líquidos antes y después de la medicación hasta 6 horas antes de su procedimiento.

**EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO:**

- No beba ni coma nada por vía oral durante 6 horas antes de su procedimiento, excepto los medicamentos (vea abajo).
- Tome sus medicamentos recetados habitual con pequeños sorbos de agua. Si tiene que tomar medicamentos anti-inflamatorios o diluyentes de sangre, por favor vea las instrucciones arriba.
- Por favor traiga una lista de sus medicamentos actuales y la dosis correcta a su cita.
- **NO MANEJE** - Usted no puede conducir. Usted puede utilizar un taxi después del procedimiento. Usted tiene que tener a alquien que lo pueda manejar después del procedimiento o podemos cancelar su procedimiento.

Usted va a estar bajo un sedativo para su procedimiento. Por favor plane de no hacer decisiones importantes este dia de su procedimiento.

Usted está programado con el Dr. \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_ Hora de \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Boise Endoscopy Center, 425 West Bannock Street, Boise

\_\_\_\_\_ Meridian Endoscopy Center, 2235 Gala Street, Meridian

\_\_\_\_\_ St. Luke's Regional Medical Center de Boise (Admisión), 190 E. Bannock St., Boise-Hospital

\_\_\_\_\_ St. Meridian Luke's Regional Medical Center, 520 S. Eagle Road., Meridian- Hospital. (Utilice la entrada de la carretera de Eagle. Compuebese en el registro en pacientes ambulatorios.)

Por favor, consulte con su compañía de seguros en relación con pre-certificación. Traiga todos las tarjetas de seguro.