

MIRALAX / SPLIT Gatorade
PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA

Por favor, lea atentamente estas instrucciones y llame a la oficina si tiene alguna pregunta
Idaho Gastroenterology Associates, oficina de Boise: 343-6458, oficina de Meridian: 887-3724

COMPRE EN LA FARMACIA:

- 2 Dulcolax (bisacodil) 5mg pastillas
- 238 gramos de Miralax en la botella(sin receta)
- 64 onzas de Gatorade, ninguno que tenga color rojo/rojiso.

CINCO DÍAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO:

- Detenga todos los medicamentos anti-inflamatorios incluyendo la aspirina, el ibuprofeno, Motrin, Aleve, naproxeno, Naprosyn, sulindac, piroxicam, Feldene, indometacina, diclofenaco, y Voltaren. Tylenol (acetaminofeno) se puede usar en lugar de los anteriores medicamentos.
- Si está tomando Coumadin, Plavix (clopidogrel), Pradaxa u otros anticoagulantes por favor llame a la oficina para determinar cuando tiene. Una visita con el doctor es necesaria para poder explicarle instrucciones sobre estos anticoagulantes que dejar de tomar esos medicamentos.
- Detenga todos los suplementos de fibra incluyendo Metamucil, Citrucel, Benefiber, FiberChoice y semillas de lino.
- Si usted es diabético y usa insulina, por favor llame a la oficina para las instrucciones de insulina.
- Por favor llame a nuestra oficina si usted tiene alguna pregunta acerca de que los medicamentos que usted debe o no tomar.
- 3 días antes de su procedimiento evite las nueces, semillas.

UN DIA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO:

- Tome sólo líquidos claros por la boca. Esto incluye los jugos claros (manzana, uva, naranja sin pulpa, limonada sin pulpa), el té, el café (sin leche o crema), refrescos, bebidas deportivas (Gatorade, Powerade), caldo o consomé claro, gelatina, paletas.
- Evite las bebidas de color rojo, gelatina roja, y los productos lácteos.
- Consúma cantidades grandes para evitar el hambre y la deshidratación.
- A las 10:00 am tome una (1) tableta de Dulcolax – podrá tener calambres y tendrá que ir a baño después de la ingestión.
- A las 3:00 de la tarde, tome otra (1) tableta de Dulcolax – podrá tener calambres y tendrá que ir a baño después de la ingestión.
- A las 5:00 de la tarde mezcle la botella completa de Miralax con 64 onzas de Gatorade. Agítelo hasta que esté completamente disuelto.
- Tome la primera mitad (32 oz) empezando a las 5:00 p.m. Tome (4) cuatro vasos de 8oz cada 10-15 minutos hasta que se acabe la primera mitad. Esto induce heces.

EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO:

- Tomese la segunda mitad empezando 4 horas antes de su procedimiento. (ejemplo: la cita es a las 8:00 a.m.- empeece a las 4:00 a.m.). Tiene que acabarse la segunda mitad dentro de 2 horas de empezar. Para que su estomago este limpio.
- Puede continuar a tomar líquidos claros hasta que falten 2 horas para su procedimiento.
- **NO TOME NADA** por boca por 2 horas antes de su procedimiento.
- Por favor traiga una lista de sus medicamentos actuales y la dosis correcta a su cita.
- **NO MANEJE** - Usted no puede conducir. Usted puede utilizar un taxi después del procedimiento. Usted tiene que tener a alguien que lo pueda manejar después del procedimiento o podemos cancelar su procedimiento.

Usted va a estar bajo un sedativo para su procedimiento. Por favor plane de no hacer decisiones importantes este día de su procedimiento.

Usted está programado con el Dr. _____ Fecha: _____ Hora de _____

_____ Boise Endoscopy Center, 425 West Bannock Street, Boise

_____ Meridian Endoscopy Center, 2235 Gala Street, Meridian

_____ St. Luke's Regional Medical Center de Boise (Admisión), 190 E. Bannock St., Boise-Hospital

_____ St. Meridian Luke's Regional Medical Center, 520 S. Eagle Road., Meridian- Hospital. (Utilice la entrada de la carretera de Eagle. Compruebase en el registro en pacientes ambulatorios.)

Por favor, consulte con su compañía de seguros en relación con pre-certificación. Traiga todas las tarjetas de seguro.