

**MIRALAX/GATORADE SPLIT DOSE WITH MAG  
PREPARATION FOR COLONOSCOPY CON MAGNECIO**

Por favor, lea atentamente estas instrucciones y llame a la oficina si tiene alguna pregunta.

Idaho Gastroenterology Associates: Boise 343-6458, Meridian 887-3724

**COMPRAR EN LA FARMACIA**

- 6 Dulcolax (bisacodyl) tabletas de 5mg. (No se necesita prescripción)
- Botella de 238 gramos de Miralax (No se necesita prescripción)
- 64 onzas de Gatorade, cualquier sabor – menos rojos
- Una botella de 10 onzas en forma líquida de Magnesio Citrato Laxante

**CONSEJOS IMPORTANTES DE LA PREPARACION:**

- Continuará todos los medicamentos anti-inflamatorios incluyendo aspirina, ibuprofeno, Motrin, Aleve, naproxeno, Naprosyn, sulindac, piroxicam, Feldene, indometacina, diclofenaco y Voltaren. Tylenol (acetaminophen) también está bien de usar.
- Si está tomando Coumadin, Plavix (clopidogrel), Pradaxa u otros diluyentes de la sangre, llámenos a nuestra oficina para determinar si y cuando tiene que dejar estos medicamentos. Una visita al consultorio será requerida antes del procedimiento para hablar de estos anticoagulantes.
- Pare todos los suplementos de fibra como Metamucil, Citrucel, Benefiber, FiberChoice y semillas de lino.
- Si usted es diabético y usa insulina, llámenos a nuestra oficina para obtener instrucciones de insulina.
- Por favor llame a nuestra oficina si usted tiene cualquier pregunta acerca de los medicamentos que debe o no debe tomar.
- 3 días antes de su examen, evite las nueces y semillas.

**UN DÍA ANTES DE SU EXAMEN:**

- Tome sólo líquidos claros. Esto incluye: Jugos claros (manzana, uva, limonada filtrada o jugo de naranja filtrado), té, café (sin leche ni crema), refrescos, bebidas deportivas (Gatorade, Powerade), puro caldo, gelatina y paletas.
- Evite bebidas rojas, gelatina roja y productos lácteos.
- Consuma cantidades grandes de líquidos para evitar la hambre o la deshidratación.
- A las 10:00 am, tome una tableta de (1) Dulcolax - usted podrá sentir calambres y empezará a tener heces.
- Entre la 1:00 pm y 3:00 pm tome otra tableta de (1) Dulcolax - usted podrá sentir calambres y empezará a tener heces.
- A las 3:00 pm mezcle la botella completa de Miralax con 64 onzas de Gatorade. Mezcle la solución completamente.
- Entre las 3:00 pm y las 5:00 pm tómese la mezcla en cantidades de 8 onzas cada 10-15 minutos hasta que se haya acabado la mezcla. Esto va a inducir heces. Si siente náuseas o vómitos, tómese la mezcla más despacio y pare hasta que se le calmen las náuseas. Es recomendado que se de aproximadamente una hora entre medio de la tableta de Dulcolax y empezarse a tomar la mezcla de Miralax.

**EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO:**

- Tome las 10 onzas de Magnesio Citrato. Después tome 32 onzas de líquidos claro (como los que fueron anotados arriba) empezando 6 horas antes de su cita. (Ejemplo: Si su cita es a las 10:00 am empiece a las 4:00 am. Si su cita es a la 1:00 pm empiece a las 7:00 am).
- Debe asegurarse que se la acabe las 32 onzas dentro de 2 horas después de comenzar, para que el estómago esté vacío para su examen.
- No tome nada oralmente 4 horas antes de su procedimiento. Tome sus medicamentos pre-escritos generalmente con pequeños sorbos de agua. Si usted está tomando medicamentos antiinflamatorios o anticoagulantes consulte las instrucciones de arriba.
- **Por favor traiga una lista de sus medicamentos y la dosis correcta para su cita.**
- **NO PODRÁ MANEJAR** – debido a los sedantes que se le dará, no podrá manejar durante el resto del día. Usted puede utilizar un taxi después del procedimiento. Deberá tener a alguien presente para llevarlo a casa después del procedimiento o nosotros podemos cancelar su examen.
- Va a ser sedado para su procedimiento. Por favor haga planes para evitar tomar decisiones importantes por el resto del día después de su procedimiento.

Su cita es con Dr. \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_ Llegue a: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Boise Endoscopy Center, 425 W Bannock Street, Boise

\_\_\_\_\_ Meridian Endoscopy Center, 2235 E Gala Street, Meridian

\_\_\_\_\_ St. Luke's Boise Regional Medical Center (Admitting), 190 E. Bannock St., Boise-Hospital.

\_\_\_\_\_ St Luke's Meridian Regional Medical Center, 520 S. Eagle Rd., Meridian-Hospital.

(Use la entrada de Eagle. En donde diga "outpatient registration".)

Por favor cheque con su compañía de seguro al respecto a la certificación. Traiga todas las tarjetas de seguro con usted.