

ESTIMULACIÓN DEL NERVIOS SACRO (TERAPIA DE INTERSTIM) INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN

La terapia de InterStim implica la estimulación eléctrica de los nervios sacros, que se encuentran en la parte inferior de la espina dorsal (encima del coxis). Estos nervios afectan el funcionamiento de la vejiga y los intestinos. La estimulación de esos nervios con el dispositivo InterStim puede cambiar o aliviar los síntomas que está experimentando. El InterStim se hace en fases para asegurar que la implantación permanente va a funcionar en su caso.

FASE DE PRUEBA

Esta fase se lleva a cabo en el consultorio utilizando anestesia local. Usted estará despierto durante el procedimiento. Se le pedirá que firme un formulario de consentimiento para permitirnos practicarle el estudio. Se le llevará a una habitación, le daremos una bata y se le pedirá que se desvista. Una enfermera o asistente médico estarán ahí para ayudarlo a prepararse para el procedimiento. Se recostará boca abajo y se le lavará la espalda con un producto limpiador estéril. Se le cubrirá la espalda con paños esterilizados, creando un campo libre de bacterias para el médico. El médico le adormecerá esa área de la piel usando lidocaína, lo que puede ser algo molesto. Esto es comparable a la anestesia que usa el dentista. El médico colocará una aguja y hará pruebas para encontrar el mejor lugar para el conductor de la sonda basándose en cómo y dónde siente usted la estimulación (una sensación parecida a un golpeteo o vibración). Una vez que se colocan los conductores, permanecerán en el exterior (afuera del cuerpo) durante todo el período de prueba. Dicho período por lo general dura 72 horas, pero puede extenderse hasta por 7 días. Estos conductores se sujetan con cinta en su espalda para que permanezcan en su lugar. Se le entregará un diario para registrar su respuesta a las pruebas.

QUÉ PUEDE ESPERAR

- **Tome una ducha en la mañana de su procedimiento programado.** No podrá bañarse durante la fase de prueba (solo se permite el baño de esponja).
- **Traiga su diario intestinal previo al estudio para registrar su procedimiento y la fecha en que se lleva a cabo.** Dicho diario se le entregó durante su cita inicial en la clínica.
- Se le pedirá **que evite practicar actividad física vigorosa durante la fase de prueba.**
- **No levante nada que pese más de cinco libras.** Evite doblarse o curvarse lo más posible.
- Después de la colocación de los conductores, su procedimiento para la remoción se programará entre 3 y 7 días después con una enfermera o asistente médico. En la cita se retirarán las cintas y los conductores. Le haremos preguntas acerca de cómo le funcionó la fase de prueba.
- Después hará una cita de seguimiento con el médico para hablar de los próximos pasos a seguir.
- Llame a nuestro consultorio si tiene alguna duda.

**LLAME DE LUNES A VIERNES, DE 7:00 A. M. A 5:00 P. M.
O A NUESTRO NÚMERO FUERA DEL HORARIO DE OFICINA**

Meridian Endoscopy Center (208) 695-2100
Fuera del horario de oficina (208) 343-6458

Usted está programado con la Dra. Morigeau

Preséntese en Meridian Endoscopy Center, 2235 East Gala Street, Meridian_ el _____

No podemos hacernos responsables de sus artículos de valor (*relojes u otras piezas de joyería*). Le pedimos que los deje en casa.

Traiga todas sus tarjetas del seguro y una identificación con fotografía. Verifique con su compañía de seguros lo relacionado a la autorización previa. Se requiere el pago por los servicios al momento del registro. Le pedimos que esté listo para hacer el pago.