

EGD (Endoscopia Alta) INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN

Lee y sigue todas las instrucciones con atención

PREPARACIÓN PARA TU PROCEDIMIENTO

- **Continúa con todos los medicamentos con aspirina y antiinflamatorios**, incluyendo ibuprofeno, Motrin, Aleve, naproxeno, Naprosyn, sulindac, piroxicam, feldeno, indometacina, diclofenaco y voltaren. El paracetamol también es seguro para continuar.
- **Si tomas un anticoagulante recetado, necesitarás instrucciones de retención de nuestra consulta.**
- Organiza que un conductor te lleve a casa tras el procedimiento. No se te permitirá conducir tras recibir la sedación.
- **Si tienes diabetes, sigue las siguientes instrucciones:**
 - Para este procedimiento es necesario ayunar (prescindir de comida), controla tu glucosa en sangre y sigue estas instrucciones.
 - **GLP-1 - PARADA 7 días antes del procedimiento.** (ej: Ozempic, Wegovy, Mounjaro, Zepbound, Trulicity, Semaglutide, Tirzepatida)
 - **SGLT2 - Suspensión 3 días antes del procedimiento** (ej: Jardiance, Farxiga, Invokana, Steglatro, Brenzavvy, Glyxambi, Synjardy, Xigduo, Qtern)
 - Otros medicamentos orales para la diabetes: no los tomes la mañana del procedimiento.
 - Bomba de insulina: Déjala encendida, si tienes dudas consulta con tu endocrinólogo.
 - Insulina de acción prolongada: No tomes la misma mañana del procedimiento.
 - Insulina de acción corta: dosifica según sea necesario con monitorización de la glucosa en sangre.
 - Si te preocupa que baje tu azúcar en sangre, considera comprar pastillas de glucosa

LLAMA DE LUNES A VIERNES DE 7 AM a 5 PM O LLAMA A NUESTRO NÚMERO FUERA DE HORARIO

Centro de Endoscopia Meridiana	(208) 695-2100
Centro de Endoscopia de Boise	(208) 342-7169
Centro de Endoscopia del Condado de Canyon	(208) 954-8218
Centro de Endoscopia Ten Mile	(208) 565-5035
Fuera de horario	(208) 343-6458

SI TOMAS MEDICAMENTOS GLP-1 (Ozempic (Semaglutida), Mounjaro (Trizepatida) o CUALQUIER GLP-1), NO LO TOMES 7 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

SI TOMAS MEDICAMENTOS SGLT2 (Jardiance, Farxiga, Invokana, Steglatro, Brenzavvy, Glyxambi, Synjardy, Xigduo, Qtern), NO LOS TOMES 3 DÍAS ANTES DE TU PROCEDIMIENTO. Si estás tomando alguno de estos medicamentos, sigue las siguientes instrucciones.

EL DÍA ANTES DE TU PROCEDIMIENTO

- **24 horas antes del procedimiento, COMIENZA UNA DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS. No comas alimentos sólidos.** Puedes consumir líquidos claros, incluyendo zumo (manzana, uva, naranja colada, limonada colada), té, café (sin leche ni nata), refrescos, bebidas deportivas (Gatorade, Powerade), caldo o caldo claro, gelatina y polos solo.

EL DÍA DE TU PROCEDIMIENTO

- **4 horas antes del procedimiento, DEJA DE TOMAR TODOS LOS LÍQUIDOS.** Esto también significa que NO habrá agua salvo para tomar la medicación; esto es muy importante. Beber dentro de las 4 horas previas al procedimiento puede provocar retrasos o cancelaciones.

SI NO TOMAS Ozempic (Semaglutida), Mounjaro (Trizepatida) ni NINGÚN GLP-1, utiliza las siguientes instrucciones:

EL DÍA DE TU PROCEDIMIENTO

- **8 horas antes del procedimiento, INICIA UNA DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS. No comas alimentos sólidos.** Puedes consumir líquidos claros, incluyendo zumo (manzana, uva, naranja colada, limonada colada), té, café (sin leche ni nata), refrescos, bebidas deportivas (Gatorade, Powerade), caldo o caldo claro, gelatina y polos de hielo.
- **4 horas antes del procedimiento, DEJA DE TOMAR LÍQUIDOS.** Esto también significa NADA de agua salvo para tomar la medicación; esto es muy importante. Beber menos de 4 horas antes del procedimiento puede suponer un retraso o cancelación del procedimiento.

INSTRUCCIONES GENERALES PARA TODOS LOS PACIENTES

- Las dentaduras flojas pueden retirarse antes del procedimiento.
- Por favor, lleva una lista de tus medicamentos actuales y la dosis correcta a tu cita.
- **NO SE PUEDE CONDUCIR** – Debido a los sedantes que se le **administrarán, no podrá conducir el resto del día.** Necesita un conductor responsable que le acompañe a casa tras el procedimiento. Si su conductor desea hablar con el médico sobre los resultados del procedimiento, por favor pídele que le acompañe y **permanezca en el lugar.** No recomendamos Uber, Lyft ni tomar taxi; estos no son medios de transporte aceptables tras la sedación.
- Será sedado durante el procedimiento. **Por favor, evite el alcohol y tomar decisiones legales durante el resto del día después del procedimiento.**

CONSEJOS ÚTILES

- **Medicamentos STOP GLP-1 7 días antes de tu procedimiento**
- **Medicamentos STOP SGLT2 3 días antes del procedimiento**
- Hay instrucciones diferentes según la medicación que tomes, por favor lee todas con atención.
- **NO BEBAS agua** ni nada mientras conduces a tu cita o esperas la cita: necesitamos que tu estómago esté vacío para usar la sedación de forma segura.
- Puede que no recuerdes la conversación con tu médico después del procedimiento; recomendamos ENCARECIDAMENTE que tu conductor permanezca EN nuestro centro para hablar con el médico después de la prueba.
- ❖ El tiempo de su procedimiento será aproximadamente 90 minutos desde la hora programada para la revisión para el alta en los Centros de Endoscopia. Por favor, coordine con su conductor para evitar retrasos en el alta.
- ❖ No podemos hacernos responsables de sus objetos de valor (*relojes o diversas joyerías*). Por favor, déjelos en casa.
- ❖ Lleva todas las tarjetas de seguro y un documento de identidad con foto. Por favor, consulta con tu compañía de seguros sobre la autorización previa.
- ❖ Se requiere una tarifa por los servicios en el momento del check-in. Por favor, prepárate para realizar un pago.
- ❖ IGA reconoce que tu tiempo es valioso, y el nuestro también. Si necesitas cancelar o reprogramar una cita, hazlo con más de 48 horas laborables antes de la hora programada de llegada al 208-343-6458. Las cancelaciones tardías y las ausencias pueden cobrar una tarifa de 200 \$.