

SIMOIDOSCOPIA FLEXIBLE INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN

Lee y sigue todas las instrucciones con atención

COMPRA EN LA FARMACIA

2 Enemas

PREPARACIÓN PARA TU PROCEDIMIENTO

- **Continúa con todos** los medicamentos con aspirina y antiinflamatorios, incluyendo ibuprofeno, Motrin, Aleve, naproxeno, Naprosyn, sulindac, piroxicam, feldeno, indometacina, diclofenaco y voltaren. El paracetamol también es seguro para continuar.
- **Si tomas un anticoagulante recetado, necesitarás instrucciones de retención de nuestra consulta.**
- Organiza que un conductor te lleve a casa tras el procedimiento. No se te permitirá conducir tras recibir la sedación.
- **Si tienes diabetes o estás tomando medicación para perder peso, utiliza las siguientes instrucciones:**
 - Para este procedimiento es necesario ayunar (prescindir de comida), controla tu glucosa en sangre y sigue estas instrucciones
 - **GLP-1 - PARADA 7 días antes del procedimiento.** (ej: Ozempic, Wegovy, Mounjaro, Zepbound, Trulicity, Semaglutide, Tirzepatida)
 - **SGLT2 - Suspensión 3 días antes del procedimiento** (ej: Jardiance, Farxiga, Invokana, Steglatro, Brenzavvy, Glyxambi, Synjardy, Xigduo, Qtern)
 - Otros medicamentos orales para la diabetes: no los tomes la mañana del procedimiento.
 - Bomba de insulina: Déjala encendida, si tienes dudas consulta con tu endocrinólogo.
 - Insulina de acción prolongada: media dosis la noche antes del procedimiento. No tomes la mañana del procedimiento.
 - Insulina de acción corta: dosifica según sea necesario con monitorización de la glucosa en sangre.
 - Si te preocupa que baje tu azúcar en sangre, considera comprar pastillas de glucosa.

**LLAMA DE LUNES A VIERNES DE 7 AM a 5 PM
O LLAMA A NUESTRO NÚMERO FUERA DE HORARIO**

Centro de Endoscopia Meridiana	(208) 695-2100
Centro de Endoscopia de Boise	(208) 342-7169
Centro de Endoscopia del Condado de Canyon	(208) 954-8218
Centro de Endoscopia de 10 Millas	(208) 565-5035
Fuera de horario	(208) 343-6458

7 DÍAS ANTES DE TU PROCEDIMIENTO

- **SUSPENDE TODOS LOS MEDICAMENTOS GLP-1 7 días antes del procedimiento.**
- **STOP los medicamentos SGLT2 3 días antes del procedimiento.**

5 DÍAS ANTES DE TU PROCEDIMIENTO

- Nada de frutos secos ni semillas.
- Deja todos los suplementos de fibra, incluyendo Metamucil, Citrucel, Benefiber, FiberChoice y semillas de lino. Si los tomas para tratar el estreñimiento, toma 17g diarios de MiraLAX a partir de cinco días antes del procedimiento en lugar de la fibra. (Esto requerirá que compres MiraLAX además de la preparación intestinal mencionada anteriormente).
- Deja de tomar todas las vitaminas y suplementos a base de aceite, incluyendo vitaminas A, D, E, aceite de pescado, etc.

EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO

- **8 horas antes del procedimiento, INICIA UNA DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS. No comas alimentos sólidos.** Puedes consumir líquidos claros, incluyendo zumo (manzana, uva, naranja colada, limonada colada), té, café (sin leche ni nata), refrescos, bebidas deportivas (Gatorade, Powerade), caldo o caldo claro, gelatina y polos de hielo.

- **4 horas antes del procedimiento, DEJA DE TOMAR LÍQUIDOS.** Esto también significa NADA de agua salvo para tomar la medicación; esto es muy importante. Beber menos de 4 horas antes del procedimiento puede suponer un retraso o cancelación del procedimiento.
- Para preparar el intestino para el procedimiento, toma 2 enemas entre 1 y 1 hora y media antes de salir de casa. Intenta mantener el enema al menos cinco minutos antes de soltarlo. Espera 15 minutos entre cada enema. En ocasiones, el médico puede pedirte que bebas un laxante oral también.
- Por favor, continúa consumiendo líquidos claros tras completar la preparación para evitar deshidratación hasta 4 horas antes del procedimiento programado.
- Toma tus medicamentos recetados habituales con pequeños sorbos de agua.
- Por favor, lleva una lista de tus medicamentos actuales y la dosis correcta a tu cita.
- **NO SE PUEDE CONDUCIR** – no puede conducir el resto del día **si está sedado**. Necesita un conductor responsable que le lleve a casa tras el procedimiento. Si su conductor desea hablar con el médico sobre los resultados del procedimiento, pídele que le acompañe y **permanezca en el lugar**.
- No recomendamos Uber, Lyft ni tomar un taxi; estos no son medios de transporte aceptables.
- Será sedado durante el procedimiento. **Por favor, evite el alcohol y tomar decisiones legales durante el resto del día después del procedimiento.**

CONSEJOS ÚTILES

- **Medicamentos STOP GLP-1 7 días antes de tu procedimiento**
 - **Medicamentos STOP SGLT2 3 días antes del procedimiento**
 - Líquidos claros solo las 8 horas previas al examen, es decir, nada de alimentos sólidos para el desayuno, la comida o la cena, **solo líquidos.**
 - POR FAVOR, no bebas agua ni nada mientras conduces a tu cita o mientras esperas la cita.
 - Si estás sedado, puede que no recuerdes la conversación con tu médico tras el procedimiento; recomendamos ENCARECIDAMENTE que tu conductor permanezca EN nuestro centro para hablar con el médico después de la prueba.
-
- ❖ El tiempo de su procedimiento será aproximadamente 90 minutos desde la hora programada para el registro para el alta en los Centros de Endoscopia. Por favor, coordine con su conductor para evitar retrasos en el alta. Los tiempos de estancia de los pacientes para los procedimientos hospitalarios pueden ser más largos.
 - ❖ No podemos hacernos responsables de sus objetos de valor (*relojes o diversas joyerías*). Por favor, déjelos en casa.
 - ❖ Lleva todas las tarjetas de seguro y un documento de identidad con foto. Por favor, consulta con tu compañía de seguros sobre la autorización previa. Se requiere una tarifa por servicios en el momento del check-in. Por favor, prepárate para realizar un pago.
 - ❖ IGA reconoce que tu tiempo es valioso, y el nuestro también. Si necesitas cancelar o reprogramar una cita, hazlo con más de 48 horas laborables antes de la hora programada de llegada al **208-343-6458**. Las cancelaciones tardías y las ausencias pueden cobrar una tarifa de 200 \$.