

ESTREÑIMIENTO DE MIRALAX DE DOS DÍAS INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN

Lee y sigue todas las instrucciones con atención

Importante: Líquidos claros SOLO durante 2 días antes del procedimiento, desde el momento en que despiertas.

COMPRA EN LA FARMACIA

- 8 comprimidos de laxante de bisacodil de 5mg (asegúrate de que sean **pastillas de laxante**, NO de ablandador de heces)
- 2 – 238g de botellas de MiraLAX (sin receta)
- 128 onzas de una bebida deportiva a tu elección (de cualquier color excepto rojo)
- 4 pastillas de Zofran (receta para las náuseas)

PREPARACIÓN PARA TU PROCEDIMIENTO

- **Continúa con todos** los medicamentos con aspirina y antiinflamatorios, incluyendo ibuprofeno, Motrin, Aleve, naproxeno, Naprosyn, sulindac, piroxicam, feldeno, indometacina, diclofenaco y voltaren. El paracetamol también es seguro para continuar.
- Si tomas un anticoagulante recetado, necesitarás instrucciones de retención de nuestra consulta.
- Organiza que un conductor te lleve a casa tras el procedimiento. No se te permitirá conducir tras recibir la sedación.
- Si tienes diabetes o estás tomando medicación para perder peso, utiliza las siguientes instrucciones:
 - Para este procedimiento es necesario ayunar (prescindir de comida), controla tu glucosa en sangre y sigue estas instrucciones
 - **GLP-1 - PARADA 7 días antes del procedimiento.** (ej: Ozempic, Wegovy, Mounjaro, Zepbound, Trulicity, Semaglutide, Tirzepatida)
 - **SGLT2 - Suspensión 3 días antes del procedimiento** (ej: Jardiance, Farxiga, Invokana, Steglatro, Brenzavvy, Glyxambi, Synjardy, Xigduo, Qtern)
 - Otros medicamentos orales para la diabetes: no los tomes la mañana del procedimiento.
 - Bomba de insulina: Déjala encendida, si tienes dudas consulta con tu endocrinólogo.
 - Insulina de acción prolongada: media dosis la noche antes del procedimiento. No tomes la mañana del procedimiento.
 - Insulina de acción corta: dosifica según sea necesario con monitorización de la glucosa en sangre.
 - Si te preocupa que baje tu azúcar en sangre, considera comprar pastillas de glucosa.

LLAMA DE LUNES A VIERNES DE 7 AM a 5 PM O LLAMA A NUESTRO NÚMERO FUERA DE HORARIO

Centro de Endoscopia Meridiana	(208) 695-2100
Centro de Endoscopia de Boise	(208) 342-7169
Centro de Endoscopia del Condado de Canyon	(208) 954-8218
Centro de Endoscopia de 10 Millas	(208) 565-5035
Fuera de horario	(208) 343-6458

7 DÍAS ANTES DE TU PROCEDIMIENTO

- **SUSPENDE TODOS LOS MEDICAMENTOS GLP-1 7 días antes del procedimiento.**
- **STOP los medicamentos SGLT2 3 días antes del procedimiento.**

5 DÍAS ANTES DE TU PROCEDIMIENTO

- Nada de frutos secos ni semillas.
- Deja todos los suplementos de fibra, incluyendo Metamucil, Citrucel, Benefiber, FiberChoice y semillas de lino. Si los tomas para tratar el estreñimiento, toma 17g diarios de MiraLAX a partir de cinco días antes del procedimiento en lugar de la fibra. (Esto requerirá que compres MiraLAX además de la preparación intestinal mencionada anteriormente).
- Deja todos los suplementos de hierro, aceite de pescado, aceite de CBD o cualquier suplemento a base de aceite.

2 DÍAS ANTES DE TU PROCEDIMIENTO

- Desde el momento en que despiertas, empieza una dieta de líquidos claros. No desayunes. Evita las bebidas rojas.

- Líquidos claros solo por boca. Esto incluye zumos claros (manzana, uva, naranja colada, limonada colada), té, café (sin leche ni nata), refrescos, bebidas deportivas (Gatorade, Powerade), caldo o caldo claro, gelatina y polos de hielo.
- Evita las bebidas rojas, la gelatina roja y los productos lácteos.
- **Consume grandes cantidades de líquidos claros para aumentar el éxito del lavado de las deposiciones, ayudar a evitar el hambre y evitar la deshidratación.**
- **A las 18:00 toma (4) comprimidos de Bisacodyl: puedes experimentar calambres y heces tras ingerirlos.**

EL DÍA ANTES DE TU PROCEDIMIENTO

- **Continúa con la dieta de líquidos claros del día anterior, no comas alimentos sólidos. Evita las bebidas rojas.**
- **A las 15:00, toma otras (4) pastillas de bisacodilo; *puede* que experimentes calambres y heces tras ingestirlas.**
- **A las 17:00, mezcla la botella entera de MiraLAX (238 g o 14 tapones) con 64 onzas (8 tazas) de tu bebida deportiva seleccionada. Agita hasta que esté completamente disuelta**
 - Para reducir la probabilidad de náuseas, puedes tomar una pastilla de Zofran entre 30 y 60 minutos antes de tomar tu pastilla.
 - Bebe un vaso de 8 onzas cada 10-15 minutos hasta que termines los de 64 onzas (8 tazas).
- **Si no aparecen heces en las 2 horas siguientes a la finalización, repite este paso.** Esto requerirá que compres más MiraLAX y bebidas deportivas.
- Si experimentas náuseas mientras tomas la preparación, deja de beber y deja que las náuseas se asimen. Puedes tomar una pastilla de Zofran para ayudar a aliviar las náuseas. Cuando vuelvas a beber, bebe más despacio o con pajita para evitar las náuseas. Si se produce vómito, por favor llámanos a los números mencionados.
- Sigue bebiendo líquidos claros. Esto ayuda a que tu preparación sea más exitosa.

EL DÍA DE TU PROCEDIMIENTO

- **6 horas antes del procedimiento** (es decir, si tu cita es a las 10 de la mañana, empieza a las 4 de la mañana. Si la cita es a la 1 de la tarde, empieza a las 7 de la mañana).
 - **Mezcla la segunda botella de MiraLAX (238g o 14 tapones) con la cantidad restante de la bebida deportiva que elijas. Agita hasta que se disuelva completamente. Bebe la mezcla desde el principio).**
 - Bebe 8 onzas cada 10-15 minutos. **Es necesario beber TODA la segunda botella, aunque los intestinos parezcan limpios.**
 - Para reducir el riesgo de náuseas, puedes tomar una pastilla de Zofran entre 30 y 60 minutos antes de tomar tu pastilla. Si experimentas náuseas mientras bebes la pastilla, puedes tomar la cuarta y última pastilla de Zofran.
- Las heces deben ser acuosas, amarillas y transparentes. Si tienes dudas sobre la calidad de tu preparación, por favor llámanos.
- Continúa consumiendo líquidos claros tras completar la preparación para evitar la deshidratación **hasta 4 horas antes del procedimiento programado.**
- **4 horas antes del procedimiento, DEJA de beber líquidos. Solo puedes tomar pequeños sorbos de agua para tomar los medicamentos prescritos; esto es muy importante. Beber dentro de las 4 horas posteriores al procedimiento puede provocar retrasos o cancelaciones.**
- Lleva una lista de tus medicamentos actuales y las dosis correctas a tu cita.
- **NO SE PUEDE CONDUCIR** – no puede conducir el resto del día **si está sedado**. Necesita un conductor responsable que le lleve a casa tras el procedimiento. Si su conductor desea hablar con el médico sobre los resultados del procedimiento, pídele que le acompañe y permanezca en el lugar.
- No recomendamos Uber, Lyft ni tomar un taxi; estos no son medios de transporte aceptables.
- Será sedado durante el procedimiento. **Por favor, evite el alcohol y tomar decisiones legales durante el resto del día después del procedimiento.**

CONSEJOS ÚTILES:

- **Medicamentos STOP GLP-1 7 días antes de tu procedimiento**
- **Medicamentos STOP SGLT2 3 días antes del procedimiento**
- Líquidos claros solo durante dos días antes y el día del examen. NO bebas líquidos 4 horas antes del examen.
- Debes completar **toda la preparación intestinal**. A menudo vemos malas preparaciones intestinales porque los pacientes dejan de beber.
- Si tienes problemas para beber la preparación, prueba a chupar con hielo o una rodaja de limón, lávate los dientes, mastica chicle o enjuágate la boca.
- Si terminas toda la preparación y tus heces están marrones, gruesas o no están claras, por favor llámanos para pedir consejo.

425 W. Bannock • Boise, Idaho 83702
2235 E. Gala • Meridian, Idaho 83642
1200 Garrity • Nampa, Idaho 83687
1216 Garrity • Nampa, Idaho 83687
875 S Vanguard Ste 300 • Meridian, Idaho 83642
875 S Vanguard Ste 310 • Meridian, Idaho 83642



Teléfono: 208.343.6458
Fax: 208.343.5031
Web: IdahoGastro.com
Portal: <https://idahogastro.mygportal.com/>

- Si tienes náuseas o vomitas con la preparación, deja de beber para que tu estómago se calme y toma el Zofran que te proporcionamos.
 - Puede que no recuerdes la conversación con tu médico después del procedimiento; recomendamos ENCARECIDAMENTE que tu conductor permanezca EN nuestro centro para hablar con el médico después de la prueba.
-
- ❖ El tiempo de su procedimiento será aproximadamente 90 minutos desde la hora programada para el registro para el alta en los Centros de Endoscopia. Por favor, coordine con su conductor para evitar retrasos en el alta. Los tiempos de estancia de los pacientes para los procedimientos hospitalarios pueden ser más largos.
 - ❖ No podemos hacernos responsables de sus objetos de valor (*relojes o diversas joyerías*). Por favor, déjelos en casa.
 - ❖ Lleva todas las tarjetas de seguro y un documento de identidad con foto. Por favor, consulta con tu compañía de seguros sobre la autorización previa. Se requiere una tarifa por servicios en el momento del check-in. Por favor, prepárate para realizar un pago.
 - ❖ IGA reconoce que tu tiempo es valioso, y el nuestro también. Si necesitas cancelar o reprogramar una cita, hazlo con más de 48 horas laborables antes de la hora programada de llegada al 208-343-6458. Las cancelaciones tardías y las ausencias pueden cobrar una tarifa de 200 \$.