

iBRAVO

INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN

Lee y sigue todas las instrucciones con atención

Una prueba de pH esofágico mide y registra el pH en tu esófago para determinar si tienes enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE). La prueba también puede realizarse para determinar la eficacia de medicamentos o tratamientos quirúrgicos para la ERGE.

¿Cómo me preparo para la prueba de pH esofágica de Bravo?

Informa a tu médico si tienes un dispositivo electrónico implantado como un marcapasos o un desfibrilador cardíaco implantable (DCI), antecedentes de problemas de sangrado, vasos sanguíneos dilatados, alergia al níquel o cualquier otro problema previamente conocido en tu esófago.

PREPARACIÓN PARA TU PROCEDIMIENTO

- **Mantenga el IBP durante 7 días antes del procedimiento o según las indicaciones de su médico.** – Omeprazol, Prilosec, Esomeprazol, Nexium, Lansoprazol, Prevacid, Rabeprazol, AcipHex, Pantoprazol, Protonix, Dexlansoprazol, Dexilant
- **Mantenga los bloqueadores H2 durante 2 días antes del procedimiento, salvo que su médico lo indique lo contrario.** – Famotidina, Pepcid AC, Zantac 360, Cimetidina, Tagamet HB, Nizatidine, Axid AR
- **Continúe con todos los medicamentos con aspirina y antiinflamatorios, incluyendo ibuprofeno, Motrin, Aleve, naproxeno, Naprosyn, sulindac, piroxicam, feldeno, indometacina, diclofenaco y Voltaren.** El paracetamol también es seguro para continuar salvo que nuestra consulta especifique lo contrario.
- **Si tienes diabetes o estás tomando medicación para perder peso, utiliza las siguientes instrucciones:**
 - Para este procedimiento es necesario ayunar (prescindir de comida), controla tu nivel de azúcar en sangre y sigue estas instrucciones:
 - **GLP-1 - PARADA 7 días antes del procedimiento.** (ej: Ozempic, Wegovy, Mounjaro, Zepbound, Trulicity, Semaglutide, Tirzepatida)
 - **SGLT2 - Suspensión 3 días antes del procedimiento** (ej: Jardiance, Farxiga, Invokana, Steglatro, Brenzavvy, Glyxambi, Synjardy, Xigduo, Qtern)
 - Otros medicamentos orales para la diabetes: no los tomes la mañana del procedimiento.
 - Bomba de insulina: Déjala encendida, si tienes dudas consulta con tu endocrinólogo.
 - Insulina de acción prolongada: No tomes la misma mañana del procedimiento.
 - Insulina de acción corta: dosifica según sea necesario con monitorización de la glucosa en sangre.
 - Si te preocupa que baje tu azúcar en sangre, considera comprar pastillas de glucosa.

**LLAMA DE LUNES A VIERNES DE 7 AM a 5 PM
O LLAMA A NUESTRO NÚMERO FUERA DE HORARIO**

Centro de Endoscopia Meridiana	(208) 695-2100
Centro de Endoscopia de Boise	(208) 342-7169
Fuera de horario	(208) 343-6458

SI TOMAS MEDICAMENTOS GLP-1 (Ozempic (Semaglutida), Mounjaro (Trizepatida) o CUALQUIER GLP-1), NO LO TOMES 7 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

SI TOMAS MEDICAMENTOS SGLT2 (Jardiance, Farxiga, Invokana, Steglatro, Brenzavvy, Glyxambi, Synjardy, Xigduo, Qtern), NO LOS TOMES 3 DÍAS ANTES DE TU PROCEDIMIENTO. Si estás tomando alguno de estos medicamentos, sigue las siguientes instrucciones.

EL DÍA ANTES DE TU PROCEDIMIENTO

- **24 horas antes del procedimiento, COMIENZA UNA DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS. No comas alimentos sólidos.** Puedes consumir líquidos claros, incluyendo zumo (manzana, uva, naranja colada, limonada colada), té, café (sin leche ni nata), refrescos, bebidas deportivas (Gatorade, Powerade), caldo o caldo claro, gelatina y polos solo.

EL DÍA DE TU PROCEDIMIENTO

- **4 horas antes del procedimiento, DEJA DE TOMAR TODOS LOS LÍQUIDOS.** Esto también significa que NO habrá agua salvo para tomar la medicación; esto es muy importante. Beber dentro de las 4 horas previas al procedimiento puede provocar retrasos o cancelaciones.

SI NO TOMAS Ozempic (Semaglutida), Mounjaro (Trizepatida) ni NINGÚN GLP-1, utiliza las siguientes instrucciones:

EL DÍA DE TU PROCEDIMIENTO

- **8 horas antes del procedimiento, INICIA UNA DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS. No comas alimentos sólidos.** Puedes consumir líquidos claros, incluyendo zumo (manzana, uva, naranja colada, limonada colada), té, café (sin leche ni nata), refrescos, bebidas deportivas (Gatorade, Powerade), caldo o caldo claro, gelatina y polos de hielo.
- **4 horas antes del procedimiento, DEJA DE TOMAR LÍQUIDOS.** Esto también significa NADA de agua salvo para tomar la medicación; esto es muy importante. Beber menos de 4 horas antes del procedimiento puede suponer un retraso o cancelación del procedimiento.

INSTRUCCIONES GENERALES PARA TODOS LOS PACIENTES

- Las dentaduras flojas pueden retirarse antes del procedimiento.
- Por favor, lleva una lista de tus medicamentos actuales y la dosis correcta a tu cita.
- **PROHIBIDO CONDUCIR; no puede conducir el resto del día si está sedado.** Necesita un conductor responsable que le acompañe a casa tras el procedimiento. Si su conductor desea hablar con el médico sobre los resultados del procedimiento, por favor pídele acompañarte y **permanecer en el lugar.**
- No recomendamos Uber, Lyft ni tomar un taxi; estos no son medios de transporte aceptables.
- Será sedado durante el procedimiento. **Por favor, evite el alcohol y tomar decisiones legales durante el resto del día después del procedimiento.**

DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO

- Sigue las instrucciones en Bravo Diary
- **Tras 96 horas, el receptor se apagará automáticamente y la pantalla de la hora quedará en negro. La grabación se almacenará incluso cuando la grabadora pierda la batería.**
- La cápsula debería caer del esófago en 5 - 7 días. No es necesario que recupere la cápsula. Por favor, devuelva el receptor y el diario 96 horas después de finalizar la prueba o según lo especificado en su diario. ***No más de 5 días.**
- **POR FAVOR, ASEGÚRESE DE LLEVAR SU AGENDA CUANDO DEVOLVA EL RECEPTOR AL DEPARTAMENTO.**
- **No se realiza resonancia magnética durante 30 días. Si necesitas hacerte una resonancia magnética, recomendamos una radiografía para determinar si la cápsula está presente. A menos que la cápsula se haya visto visualmente en las heces.**

CONSEJOS ÚTILES

- **Medicamentos STOP GLP-1 7 días antes de tu procedimiento**
- **Medicamentos STOP SGLT2 3 días antes del procedimiento**
- Hay instrucciones diferentes según la medicación que tomes, por favor lee todas con atención.
- **NO BEBAS agua** ni nada mientras conduces a tu cita o esperas la cita: necesitamos que tu estómago esté vacío para usar la sedación de forma segura.
- Puede que no recuerdes la conversación con tu médico después del procedimiento; recomendamos ENCARECIDAMENTE que tu conductor permanezca EN nuestro centro para hablar con el médico después de la prueba.
- ❖ El tiempo de su procedimiento será aproximadamente 90 minutos desde la hora programada para la revisión para el alta en los Centros de Endoscopia. Por favor, coordine con su conductor para evitar retrasos en el alta.
- ❖ No podemos hacernos responsables de sus objetos de valor (*relojes o diversas joyerías*). Por favor, déjelos en casa.
- ❖ Lleva todas las tarjetas de seguro y un documento de identidad con foto. Por favor, consulta con tu compañía de seguros sobre la autorización previa.
- ❖ Se requiere una tarifa por los servicios en el momento del check-in. Por favor, prepárate para realizar un pago.

425 W. Bannock • Boise, Idaho 83702
2235 E. Gala • Meridian, Idaho 83642
1200 Garrity • Nampa, Idaho 83687
1216 Garrity • Nampa, Idaho 83687
875 S Vanguard Ste 300 • Meridian, Idaho 83642
875 S Vanguard Ste 310 • Meridian, Idaho 83642



Teléfono: 208.343.6458
Fax: 208.343.5031
Web: IdahoGastro.com
Portal: <https://idahogastro.mygportal.com/>

- ❖ **IGA reconoce que tu tiempo es valioso, y el nuestro también. Si necesitas cancelar o reprogramar una cita, hazlo con más de 48 horas laborables antes de la hora programada de llegada al 208-343-6458. Las cancelaciones tardías y las ausencias pueden cobrar una tarifa de 200 \$.**