

ECOGRAFÍA ENDOSCÓPICA (EUS) INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN

Lee y sigue todas las instrucciones con atención

PREPARACIÓN PARA TU PROCEDIMIENTO

- **Continúa con todos** los medicamentos con aspirina y antiinflamatorios, incluyendo ibuprofeno, Motrin, Aleve, naproxeno, Naprosyn, sulindac, piroxicam, feldeno, indometacina, diclofenaco y voltaren. El paracetamol también es seguro para continuar.
- Si tomas un anticoagulante recetado, necesitarás instrucciones de retención de nuestra consulta.
- Organiza que un conductor te lleve a casa tras el procedimiento. No se te permitirá conducir tras recibir la sedación.
- Si tienes diabetes o estás tomando medicación para perder peso, utiliza las siguientes instrucciones:
 - Para este procedimiento es necesario ayunar (prescindir de comida), controla tu glucosa en sangre y sigue estas instrucciones
 - **GLP-1 - PARADA 7 días antes del procedimiento.** (ej: Ozempic, Wegovy, Mounjaro, Zepbound, Trulicity, Semaglutide, Tirzepatida)
 - **SGLT2 - Suspensión 3 días antes del procedimiento** (ej: Jardiance, Farxiga, Invokana, Steglatro, Brenzavvy, Glyxambi, Synjardy, Xigduo, Qtern)
 - Otros medicamentos orales para la diabetes: no los tomes la mañana del procedimiento.
 - Bomba de insulina: Déjala encendida, si tienes dudas consulta con tu endocrinólogo.
 - Insulina de acción prolongada: media dosis la noche antes del procedimiento. No tomes la mañana del procedimiento.
 - Insulina de acción corta: dosifica según sea necesario con monitorización de la glucosa en sangre.
 - Medicación oral para la diabetes: no la tomes la mañana del procedimiento.
 - Si te preocupa que baje tu azúcar en sangre, considera comprar pastillas de glucosa.

**LLAMA DE LUNES A VIERNES DE 8 AM a 5 PM
O LLAMA A NUESTRO NÚMERO FUERA DE HORARIO**
Oficina principal y fuera de horario (208) 343-6458

EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO

- **8 horas antes del procedimiento, COMIENZA UNA DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS. No consumas alimentos sólidos.** Puedes consumir líquidos claros, incluyendo zumo (manzana, uva, naranja colada, limonada colada), té, café (sin leche ni nata), refrescos, bebidas deportivas (Gatorade, Powerade), caldo o caldo claro, gelatina y paletas.
- **4 horas antes del procedimiento, DETENGA TODOS LOS LÍQUIDOS. . Esto también significa NO agua salvo para tomar la medicación; esto es muy importante. Beber menos de 4 horas antes del procedimiento puede provocar retrasos o cancelaciones.**
- Toma tus medicamentos recetados habituales con pequeños sorbos de agua.
- Las dentaduras se retirarán antes del procedimiento, por favor **NO** utilicéis adhesivo para dentaduras.
- Por favor, lleva una lista de tus medicamentos actuales y la dosis correcta a tu cita.
- **NO SE PUEDE CONDUCIR** – Debido a los sedantes que se le **administrarán, no podrá conducir el resto del día.** Necesita un conductor responsable que le acompañe a casa tras el procedimiento. Si su conductor desea hablar con el médico sobre los resultados del procedimiento, por favor pídele que le acompañe y **permanezca en el lugar.** No recomendamos Uber, Lyft ni tomar taxi; estos no son medios de transporte aceptables tras la sedación.
- Será sedado durante el procedimiento. **Por favor, evite el alcohol y tomar decisiones legales durante el resto del día después del procedimiento.**

Tienes cita con el Dr. _____

Informa a _____ sobre _____ a:

St. Luke's Boise Regional Medical Center (Registro de Pacientes), 190 E. Bannock St., Boise

CONSEJOS ÚTILES

- **Medicamentos STOP GLP-1 7 días antes de tu procedimiento**
 - **Medicamentos STOP SGLT2 3 días antes del procedimiento**
 - Líquidos claros solo 8 horas antes del examen, es decir, nada de alimentos sólidos, **solo líquidos.**
 - POR FAVOR, no bebas agua ni nada mientras conduces a tu cita o mientras esperas la cita; necesitamos que tu estómago esté vacío para usar la sedación de forma segura.
 - Puede que no recuerdes la conversación con tu médico después del procedimiento; recomendamos ENCARECIDAMENTE que tu conductor permanezca EN nuestro centro para hablar con el médico después de la prueba.
-
- ❖ **Lleva todas las tarjetas de seguro y un documento de identidad con foto. Por favor, consulta con tu compañía de seguros sobre la autorización previa.**
 - ❖ **Se te pedirá que llegues 2 horas antes de la hora del procedimiento. Se requiere que un conductor responsable te lleve a casa o tu procedimiento será cancelado.**
 - ❖ **Puedes prever un mínimo de 4 horas desde tu llegada hasta el alta.**