

MONITORIZACIÓN DEL PH ESOFÁGICO INFORMACIÓN DEL PACIENTE

El monitoreo del pH esofágico es una prueba utilizada para evaluar la enfermedad por reflujo gastroesofágico y determinar la eficacia de medicamentos que previenen el reflujo ácido. Esta prueba mide la cantidad de reflujo ácido que retrocede desde el estómago hacia el esófago (tubería alimentaria). El monitoreo del pH esofágico se utiliza en varias situaciones para evaluar la enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE). La primera es evaluar síntomas típicos de la ERGE, como acidez y regurgitación, que no responden al tratamiento con medicamentos. En esta situación, puede surgir la duda de si el paciente tiene enfermedad por reflujo gastroesofágico o si los medicamentos antiácidos son adecuados para suprimir la producción de ácido. La segunda es cuando existen síntomas atípicos de ERGE, como dolor en el pecho, tos, sibilancias, ronquera o dolor de garganta. En esta situación, no está claro si los síntomas se deben al reflujo gastroesofágico. Ocasionalmente, esta prueba puede utilizarse para monitorizar la eficacia de los medicamentos utilizados para tratar la ERGE. La prueba se utiliza a menudo como parte de una evaluación preoperatoria antes de la cirugía antireflujo.

PREPARACIÓN PARA EL PROCEDIMIENTO

- **No comas ni bebas durante 4 horas antes de la cita.**
- El día de la prueba, **evita cualquier narcótico, benzodiacepinas y relajantes musculares**, ya que estos medicamentos pueden afectar los resultados. Si has tomado alguno de estos medicamentos, tu procedimiento se reprogramará para una fecha posterior.
- Esta prueba puede realizarse con o sin la terapia supresora de ácido. Por favor, consulte con su médico si debe suspender algún medicamento antes del estudio. Si se le indica que deje los medicamentos supresores antes del estudio, entonces los siguientes deben suspenderse, de la siguiente manera:
- **Suspender 7 días** antes del estudio: Prilosec (omeprazol), Nexium (esomeprazol), Aciphex (rabeprazol), Prevacid (lansoprazol), Protonix (pantoprazol), Zegerid (omeprazol de liberación inmediata), Dexilant (dexlansoprazol).
- **Pare 2 días** antes del estudio: Zantac 360 (Famotidine), Tagamet (Cimetidine), Axid (Nizatidine), Pepcid (Famotidine).
- **Parada 24 horas** antes del estudio: Maalox, Mylanta, Gaviscon y Tums.
- Si te pidieron que realizaras el estudio sobre tu régimen actual de medicamentos supresores de ácido, continúa tomándolos incluso el día de la prueba junto con medicamentos regulares como los de hipertensión y el corazón. Los medicamentos que no sean esenciales no deben tomarse el mismo día de la prueba hasta que se haya completado.
- **No comas ni bebas nada durante 4 horas antes del estudio si estás bajo pH/impedancia.**

PROCEDIMIENTO

Existen dos tipos de monitorización del pH. La que ha elegido tu médico es la prueba combinada de pH/impedancia, que permite detectar reflujo no ácido. Requiere colocar un catéter y volver a visitar en 24 horas. Para este tipo de monitorización, deberías intentar realizar tus actividades habituales durante el día, incluidas aquellas que puedan provocar tus síntomas. Durante la prueba se deben tomar comidas regulares. Sigue las indicaciones de tu médico sobre el uso o evitación de medicación durante la prueba.

MONITORIZACIÓN COMBINADA DE PH/IMPEDANCIA

Una de las fosas nasales se anestesia con un lubricante anestésico. Un catéter plástico delgado del tamaño de un alambre se introduce a través de la fosa nasal anestesiada, baja por la parte trasera de la garganta y entra en el esófago mientras el paciente traga. La punta del catéter contiene un sensor que detecta el ácido. El sensor está situado en el esófago de modo que queda justo encima del esfínter esofágico inferior, una zona especializada del músculo esofágico que se encuentra en la unión entre el esófago y el estómago y evita que el ácido vuelva a subir al esófago. Además, el catéter cuenta con otros sensores (anillos de impedancia) que miden el flujo a través del esófago, permitiendo detectar reflujo no ácido y determinar hasta dónde llega el reflujo (lo cual puede ser importante para síntomas atípicos como la tos). Colocar la sonda tarda aproximadamente 10 minutos y no es necesario sedar. El otro extremo del pequeño catéter sale por la nariz y se conecta a un pequeño grabador a pilas que se lleva con una correa sobre el hombro. El paciente es enviado a casa con el catéter y la grabadora en su lugar.

Durante las 24 horas que el catéter está colocado, el paciente realiza sus actividades habituales, por ejemplo, comer, dormir y trabajar. Las comidas, periodos de sueño y síntomas son registrados por el paciente en un diario y pulsando botones en el

425 W. Bannock • Boise, Idaho 83702
2235 E. Gala • Meridian, Idaho 83642
1200 Garrity • Nampa, Idaho 83687
1216 Garrity • Nampa, Idaho 83687
875 S Vanguard Ste 300 • Meridian, Idaho 83642
875 S Vanguard Ste 310 • Meridian, Idaho 83642



Teléfono: 208.343.6458
Fax: 208.343.5031
Web: IdahoGastro.com
Portal: <https://idahogastro.mygportal.com/>

registrador. El diario ayuda al médico a interpretar los resultados. El paciente regresa al día siguiente para retirar el catéter. Tras retirar el catéter, el registrador se conecta a un ordenador para que los datos registrados puedan descargarse en el ordenador, donde se analizan. El control del pH esofágico tiene muy pocos efectos secundarios. Puede haber un leve malestar en la parte posterior de la garganta mientras el catéter está colocado. La mayoría de los pacientes no tienen dificultad para comer, dormir o realizar sus actividades diarias. Sin embargo, algunos pacientes prefieren no ir a trabajar porque se sienten cohibidos por el catéter que sobresale de su nariz. Si experimenta molestias intolerables mientras el catéter está colocado, o si considera que el registrador no funciona correctamente, contacte con nuestra consulta.

**LLAMA DE LUNES A VIERNES DE 7 AM a 5 PM
O LLAMA A NUESTRO NÚMERO FUERA DE HORARIO**

**Centro de Endoscopia Meridiana (208) 695-2100
Fuera de horario (208) 343-6458**

Hora de cita: _____ en _____

Tiempo de devolución: _____ en _____

**Lugar de la cita: Centro de Endoscopia Meridian, 2235 E Gala St, Meridian, ID 83642
Por favor, regrese a este mismo lugar al día siguiente para retirar el catéter.**

- ❖ No podemos hacernos responsables de sus objetos de valor (*relojes o diversas joyerías*). Por favor, déjelos en casa.
- ❖ Lleva todas las tarjetas de seguro y un documento de identidad con foto. Por favor, consulta con tu compañía de seguros sobre la autorización previa.
- ❖ Se requiere una tarifa por los servicios en el momento del check-in. Por favor, prepárate para realizar un pago.
- ❖ IGA reconoce que tu tiempo es valioso, y el nuestro también. Si necesitas cancelar o reprogramar una cita, hazlo con más de 48 horas laborables antes de la hora programada de llegada al 208-343-6458. Las cancelaciones tardías y las ausencias pueden cobrar una tarifa de 200 \$.