

ESTREÑIMIENTO DE DOS DÍAS DE VERDAD INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN

Lee y sigue todas las instrucciones con atención

Importante: Líquidos claros SOLO durante 2 días antes del procedimiento, desde el momento en que despiertas.

COMPRA EN LA FARMACIA

- 2 galones de preparación intestinal GoLytely (receta)
- 6 pastillas de Zofran (receta para las náuseas)

PREPARACIÓN PARA TU PROCEDIMIENTO

- **Continúa con todos** los medicamentos con aspirina y antiinflamatorios, incluyendo ibuprofeno, Motrin, Aleve, naproxeno, Naprosyn, sulindac, piroxicam, feldeno, indometacina, diclofenaco y voltaren. El paracetamol también es seguro para continuar.
- Si tomas un anticoagulante recetado, necesitarás instrucciones de retención de nuestra consulta.
- Organiza que un conductor te lleve a casa tras el procedimiento. No se te permitirá conducir tras recibir la sedación.
- Si tienes diabetes o estás tomando medicación para perder peso, utiliza las siguientes instrucciones:
 - Para este procedimiento es necesario ayunar (prescindir de comida), controla tu glucosa en sangre y sigue estas instrucciones
 - **GLP-1 - PARADA 7 días antes del procedimiento.** (ej: Ozempic, Wegovy, Mounjaro, Zepbound, Trulicity, Semaglutide, Tirzepatida)
 - **SGLT2 - Suspensión 3 días antes del procedimiento** (ej: Jardiance, Farxiga, Invokana, Steglatro, Brenzavvy, Glyxambi, Synjardy, Xigduo, Qtern)
 - Otros medicamentos orales para la diabetes: no los tomes la mañana del procedimiento.
 - Bomba de insulina: Déjala encendida, si tienes dudas consulta con tu endocrinólogo.
 - Insulina de acción prolongada: media dosis la noche antes del procedimiento. No tomes la mañana del procedimiento.
 - Insulina de acción corta: dosifica según sea necesario con monitorización de la glucosa en sangre.
 - Si te preocupa que baje tu azúcar en sangre, considera comprar pastillas de glucosa.

LLAMA DE LUNES A VIERNES DE 7 AM a 5 PM O LLAMA A NUESTRO NÚMERO FUERA DE HORARIO

Centro de Endoscopia Meridiana	(208) 695-2100
Centro de Endoscopia de Boise	(208) 342-7169
Centro de Endoscopia del Condado de Canyon	(208) 954-8218
Centro de Endoscopia de 10 Millas	(208) 565-5035
Fuera de horario	(208) 343-6458

ANTES DE TU PROCEDIMIENTO

- **SUSPENDE TODOS LOS MEDICAMENTOS GLP-1 7 días antes del procedimiento.**
- **STOP los medicamentos SGLT2 3 días antes del procedimiento.**

5 DÍAS ANTES DE TU PROCEDIMIENTO

- Nada de frutos secos ni semillas.
- Deja todos los suplementos de fibra, incluyendo Metamucil, Citrucel, Benefiber, FiberChoice y semillas de lino. Si los tomas para tratar el estreñimiento, toma 17g diarios de MiraLAX a partir de cinco días antes del procedimiento en lugar de la fibra. (Esto requerirá que compres MiraLAX además de la preparación intestinal mencionada anteriormente).
- Deja de tomar todas las vitaminas y suplementos a base de aceite, incluyendo vitaminas A, D, E, aceite de pescado, etc.

2 DÍAS ANTES DE TU PROCEDIMIENTO

- **Desde el momento en que despiertas, empieza una dieta de líquidos claros. No desayunes. Evita las bebidas rojas.**
- Líquidos claros solo por boca. Esto incluye zumos claros (manzana, uva, naranja colada, limonada colada), té, café (sin leche ni nata), refrescos, bebidas deportivas (Gatorade, Powerade), caldo o caldo claro, gelatina y polos de hielo.

- Evita las bebidas rojas, la gelatina roja y los productos lácteos.
- **Consume grandes cantidades de líquidos claros para aumentar el éxito del lavado de las deposiciones, ayudar a evitar el hambre y evitar la deshidratación.**
- **Por la mañana mezcla la solución de GoLyteLy según las instrucciones del kit y guarda la refrigeración.**
- Para reducir la probabilidad de náuseas, puedes tomar una pastilla de Zofran 30-60 minutos antes de tomar tu preparación. Si te sientes mareado o vomitas, puedes repetir Zofran x1.
- **A las 16:00, comienza a beber 1 galón de GoLyteLy según las instrucciones:** un vaso de mezcla de 8–10 onzas cada 10-15 minutos hasta que hayas terminado el galón completo. Esto inducirá heces.
- Puedes seguir consumiendo líquidos claros antes y después de la preparación intestinal.

EL DÍA ANTES DE TU PROCEDIMIENTO

- **Continúa con la dieta de líquidos claros del día anterior.**
- **Por la mañana mezcla la solución de GoLyteLy según las instrucciones del kit y guarda la refrigeración.**
- Para reducir la probabilidad de náuseas, puedes tomar una pastilla de Zofran 30-60 minutos antes de tomar tu preparación. Si te sientes mareado o vomitas, puedes repetir Zofran x1.
- **A las 16:00 bebe la MITAD del GoLyteLy de un galón según las instrucciones:** vaso de mezcla de 8–10 onzas cada 10-15 minutos hasta que hayas completado medio galón.

EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO

- Para reducir la probabilidad de náuseas, puedes tomar una pastilla de Zofran 30-60 minutos antes de tomar tu preparación. Si te sientes mareado o vomitas, puedes repetir Zofran x1.
- **Bebe el segundo medio galón de la preparación empezando 6 horas antes de la hora programada para el examen** (por ejemplo, si tu cita es a las 10 de la mañana, deberías empezar a las 4 de la mañana). Si es a la 1 de la tarde, deberías empezar a las 7 de la mañana). Debes terminar la segunda dosis y beber dos vasos de agua de 16 onzas en un plazo de 2 horas desde el inicio. **Es necesario beber TODA la segunda botella, incluso si tus intestinos parecen despejados.**
- Tras completar la preparación, tus heces deberían estar aguadas y transparentes. Si no lo están, o tienes alguna duda sobre la calidad de la preparación, por favor llámanos.
- Por favor, continúa consumiendo líquidos claros tras completar la preparación para evitar deshidratación hasta 4 horas antes del procedimiento programado.
- **NO comas ni bebas NADA 4 horas antes del procedimiento. Esto también significa NO tomar agua salvo para tomar la medicación; esto es muy importante. Beber menos de 4 horas antes del procedimiento puede provocar retrasos o cancelaciones.**
- Toma tus medicamentos recetados habituales con pequeños sorbos de agua.
- Por favor, lleva una lista de tus medicamentos actuales y la dosis correcta a tu cita.
- **NO SE PUEDE CONDUCIR** – Debido a los sedantes que se le **administrarán, no podrá conducir el resto del día.** Necesita un conductor responsable que le acompañe a casa tras el procedimiento. Si su conductor desea hablar con el médico sobre los resultados del procedimiento, por favor pídele que le acompañe y **permanezca en el lugar.** No recomendamos Uber, Lyft ni tomar taxi; estos no son medios de transporte aceptables tras la sedación.
- Será sedado durante el procedimiento. **Por favor, evite el alcohol y tomar decisiones legales durante el resto del día después del procedimiento.**

CONSEJOS ÚTILES

- **Medicamentos STOP GLP-1 7 días antes de tu procedimiento**
- **Medicamentos STOP SGLT2 3 días antes del procedimiento**
- Líquidos claros solo durante dos días antes y el día del examen. NO bebas líquidos 4 horas antes del examen.
- Debes completar **toda la preparación intestinal.** A menudo vemos malas preparaciones intestinales porque los pacientes dejan de beber.
- Si tienes problemas para beber la preparación, prueba a chupar con hielo o una rodaja de limón, lávate los dientes, mastica chicle o enjuágate la boca.
- Si terminas toda la preparación y tus heces están marrones, gruesas o no están claras, por favor llámanos para pedir consejo.
- Si tienes náuseas o vomitas con la preparación, deja de beber para que tu estómago se calme y toma el Zofran que te proporcionamos.

425 W. Bannock • Boise, Idaho 83702
2235 E. Gala • Meridian, Idaho 83642
1200 Garrity • Nampa, Idaho 83687
1216 Garrity • Nampa, Idaho 83687
875 S Vanguard Ste 300 • Meridian, Idaho 83642
875 S Vanguard Ste 310 • Meridian, Idaho 83642



Teléfono: 208.343.6458

Fax: 208.343.5031

Web: IdahoGastro.com

Portal: <https://idahogastro.myportal.com/>

- Puede que no recuerdes la conversación con tu médico después del procedimiento; recomendamos ENCARECIDAMENTE que tu conductor permanezca EN nuestro centro para hablar con el médico después de la prueba.

- ❖ El tiempo de su procedimiento será aproximadamente 90 minutos desde la hora programada para el registro para el alta en los Centros de Endoscopia. Por favor, coordine con su conductor para evitar retrasos en el alta. Los tiempos de estancia de los pacientes para los procedimientos hospitalarios pueden ser más largos.
- ❖ No podemos hacernos responsables de sus objetos de valor (*relojes o diversas joyerías*). Por favor, déjelos en casa.
- ❖ Lleva todas las tarjetas de seguro y un documento de identidad con foto. Por favor, consulta con tu compañía de seguros sobre la autorización previa. Se requiere una tarifa por servicios en el momento del check-in. Por favor, prepárate para realizar un pago.
- ❖ IGA reconoce que tu tiempo es valioso, y el nuestro también. Si necesitas cancelar o reprogramar una cita, hazlo con más de 48 horas laborables antes de la hora programada de llegada al 208-343-6458. Las cancelaciones tardías y las ausencias pueden cobrar una tarifa de 200 \$.