

ESTIMULACIÓN DEL NERVIIO SACRO (TERAPIA INTERSTIM) INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN

La terapia InterStim implica la estimulación eléctrica de los nervios sacros. Los nervios sacros se encuentran en la zona inferior de la médula espinal (sobre el coxis). Estos nervios afectan la función de la vejiga y el intestino. La estimulación de estos nervios con el dispositivo InterStim puede cambiar o aliviar los síntomas de la incontinencia fecal. La InterStim se realiza en fases para asegurar que la implantación permanente funcione para ti.

FASE DE PRUEBAS

Esta fase se realiza en el laboratorio de procedimientos IGA bajo anestesia local. Permanecerás despierto durante el procedimiento. Antes de comenzar, se te pedirá que firmes un formulario de consentimiento autorizando el procedimiento. Luego te acompañarán a una habitación, te proporcionarán una bata y te pedirán que te cambies. Una enfermera o asistente médico te ayudará en la preparación. Te tumbarán boca abajo y tu espalda será limpiada con una solución estéril. Se aplicarán cortinas estériles para mantener el campo estéril. El médico adormecerá la piel con lidocaína, lo que puede causar molestias breves similares a un anestésico dental. Una vez anestesiada la zona, el médico insertará una aguja y probará la estimulación para determinar la colocación óptima del electrodo según la retroalimentación sensorial (normalmente descrita como golpeteo o vibración). Tras la colocación, los electrodos se fijarán a la espalda con cinta adhesiva y permanecerán externos durante todo el periodo de prueba. El ensayo suele durar 72 horas, pero puede durar hasta 7 días. Se te proporcionará un diario intestinal para documentar tus respuestas, similar al realizado antes de esta prueba.

PREPARACIÓN PARA TU PROCEDIMIENTO

- **Dúchate la mañana del procedimiento programado.** No podrás ducharte durante la fase de prueba (solo baño con esponja).
- **8 horas antes del procedimiento, INICIA UNA DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS. No comas alimentos sólidos.** Puedes consumir líquidos claros, incluyendo zumo (manzana, uva, naranja colada, limonada colada), té, café (sin leche ni nata), refrescos, bebidas deportivas (Gatorade, Powerade), caldo o caldo claro, gelatina y polos de hielo.
- **4 horas antes del procedimiento, DEJA DE TOMAR TODOS LOS LÍQUIDOS. Esto también significa NO tener agua salvo tomar la medicación**
- **Lleva tu REGISTRO INTESTINAL PREVIO** al juicio el día del procedimiento. Esto te fue entregado durante tu cita inicial en la clínica.
- Se te pedirá **que evites actividades intensas durante la fase de prueba.**
- **No levantes nada que más de cinco libras.** Sigue agachándote al mínimo.
- Tras la colocación del electrodo, el procedimiento de retirada se programará en un plazo de 3 a 7 días con una enfermera o asistente médico. Esta cita implica la retirada de la cinta y los cables. Te haremos preguntas sobre cómo te funcionó la fase de prueba.
- Luego te derivarán a un cirujano para la colocación del dispositivo de estimulación.
- Si tienes alguna pregunta, contacta con nuestra oficina.

**LLAMA DE LUNES A VIERNES DE 7 AM a 5 PM
O LLAMA A NUESTRO NÚMERO FUERA DE HORARIO**

Clínica Meridian
Fuera de horario

(208) 887-3724
(208) 343-6458

Tienes cita con **el Dr. Morigeau**

Informe en el Centro de Endoscopia Meridian, 2235 East Gala Street, Meridian en _____

425 W. Bannock • Boise, Idaho 83702
2235 E. Gala • Meridian, Idaho 83642
1200 Garrity • Nampa, Idaho 83687
1216 Garrity • Nampa, Idaho 83687
875 S Vanguard Ste 300 • Meridian, Idaho 83642
875 S Vanguard Ste 310 • Meridian, Idaho 83642



Teléfono: 208.343.6458
Fax: 208.343.5031
Web: IdahoGastro.com
Portal: <https://idahogastro.mygportal.com/>

- ❖ **No podemos hacernos responsables de sus objetos de valor (*relojes o diversas joyerías*). Por favor, déjelos en casa.**
- ❖ **Lleva todas las tarjetas de seguro y un documento de identidad con foto. Por favor, consulta con tu compañía de seguros sobre la autorización previa.**
- ❖ **Se requiere una tarifa por los servicios en el momento del check-in. Por favor, prepárate para realizar un pago.**
- ❖ **IGA reconoce que tu tiempo es valioso, y el nuestro también. Si necesitas cancelar o reprogramar una cita, hazlo con más de 48 horas laborables antes de la hora programada de llegada al 208-343-6458. Las cancelaciones tardías y las ausencias pueden cobrar una tarifa de 200 \$.**