

COLOCACIÓN DEL TUBO DE CLAVIJAS INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN

Lee y sigue todas las instrucciones con atención

PREPARACIÓN PARA TU PROCEDIMIENTO

- **Continúa con todos** los medicamentos con aspirina y antiinflamatorios, incluyendo ibuprofeno, Motrin, Aleve, naproxeno, Naprosyn, sulindac, piroxicam, feldeno, indometacina, diclofenaco y voltaren. El paracetamol también es seguro para continuar.
- Si tomas un anticoagulante recetado, necesitarás instrucciones de retención de nuestra consulta.
- Organiza que un conductor te lleve a casa tras el procedimiento. No se te permitirá conducir tras recibir la sedación.
- Si tienes **diabetes o estás tomando medicación para perder peso, utiliza las siguientes instrucciones:**
 - Para este procedimiento es necesario ayunar (prescindir de comida), controla tu glucosa en sangre y sigue estas instrucciones
 - **GLP-1 - PARADA 7 días antes del procedimiento.** (ej: Ozempic, Wegovy, Mounjaro, Zepbound, Trulicity, Semaglutide, Tirzepatida)
 - **SGLT2 - Suspensión 3 días antes del procedimiento** (ej: Jardiance, Farxiga, Invokana, Steglatro, Brenzavvy, Glyxambi, Synjardy, Xigduo, Qtern)
 - Otros medicamentos orales para la diabetes: no los tomes la mañana del procedimiento.
 - Bomba de insulina: Déjala encendida, si tienes dudas consulta con tu endocrinólogo.
 - Insulina de acción prolongada: media dosis la noche antes del procedimiento. No tomes la mañana del procedimiento.
 - Insulina de acción corta: dosifica según sea necesario con monitorización de la glucosa en sangre.
 - Si te preocupa que baje tu azúcar en sangre, considera comprar pastillas de glucosa.

**LLAMA DE LUNES A VIERNES DE 7 AM a 5 PM
O LLAMA A NUESTRO NÚMERO FUERA DE HORARIO**
Número principal y fuera de horario (208) 343-6458

EL DÍA DE TU PROCEDIMIENTO

- **8 horas antes del procedimiento, INICIA UNA DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS. No comas alimentos sólidos.** Puedes consumir líquidos claros, incluyendo zumo (manzana, uva, naranja colada, limonada colada), té, café (sin leche ni nata), refrescos, bebidas deportivas (Gatorade, Powerade), caldo o caldo claro, gelatina y polos de hielo.
- **4 horas antes del procedimiento, DETENGA TODOS LOS LÍQUIDOS. Esto también significa NADA de agua salvo para tomar la medicación, lo cual es muy importante. Beber menos de 4 horas antes del procedimiento puede provocar retrasos o cancelaciones.**
- Toma tus medicamentos recetados habituales con pequeños sorbos de agua.
- Las dentaduras se retirarán antes del procedimiento, por favor **NO** utilicéis adhesivo para dentaduras.
- Por favor, lleva una lista de tus medicamentos actuales y la dosis correcta a tu cita.
- **PROHIBIDO CONDUCIR** – Puede que se te administre un sedante para colocarlo o sustituirlo en el tubo. Si se administra un sedante, **no podrás conducir el resto del día.** Necesitas que un conductor responsable te lleve a casa tras el procedimiento. Si tu conductor desea hablar con el médico sobre los resultados del procedimiento, por favor pídele que te acompañe y **permanezca en el lugar.** No recomendamos Uber, Lyft ni tomar un taxi; estos no son medios de transporte aceptables tras la sedación.
- Si estás sedado durante el procedimiento, **por favor evita el alcohol y tomar decisiones legales durante el resto del día posterior.**

Tienes cita con el Dr. _____

Informe a _____ sobre _____ a:

425 W. Bannock • Boise, Idaho 83702
2235 E. Gala • Meridian, Idaho 83642
1200 Garrity • Nampa, Idaho 83687
1216 Garrity • Nampa, Idaho 83687
875 S Vanguard Ste 300 • Meridian, Idaho 83642
875 S Vanguard Ste 310 • Meridian, Idaho 83642



Teléfono: 208.343.6458
Fax: 208.343.5031
Web: IdahoGastro.com
Portal: <https://idahogastro.mygportal.com/>

_____ Centro Médico Regional St. Luke's Boise, 190 E. Bannock Street, Boise

_____ Centro Médico St. Luke's Meridian, 520 S. Eagle Road, Meridian

_____ Centro Médico St. Luke's Nampa, 9850 W. St. Luke's Drive, Nampa

CONSEJOS ÚTILES

- **Medicamentos STOP GLP-1 7 días antes de tu procedimiento**
- **Medicamentos STOP SGLT2 3 días antes del procedimiento**
- Líquidos claros solo 8 horas antes del examen, es decir, nada de alimentos sólidos, **solo líquidos.**
- POR FAVOR, no bebas agua ni nada mientras conduces a tu cita o mientras esperas la cita; necesitamos que tu estómago esté vacío para usar la sedación de forma segura.
- Puede que no recuerdes la conversación con tu médico después del procedimiento; recomendamos ENCARECIDAMENTE que tu conductor permanezca EN nuestro centro para hablar con el médico después de la prueba.
- ❖ **No podemos hacernos responsables de sus objetos de valor (*relojes o diversas joyerías*). Por favor, déjelos en casa.**
- ❖ **Lleva todas las tarjetas de seguro y un documento de identidad con foto. Por favor, consulta con tu compañía de seguros sobre la autorización previa. Se requiere una tarifa por servicios en el momento del check-in. Por favor, prepárate para realizar un pago.**
- ❖ **IGA reconoce que su tiempo es valioso, y el nuestro también. Si necesita cancelar o reprogramar una cita, hágalo con más de 48 horas hábiles de antelación a la hora programada de llegada llamando al 208-343-6458. Las cancelaciones tardías y las ausencias pueden cobrar una tarifa de 200 dólares.**