

SUTAB PREPARACIÓN PARA LA COLONOSCOPIA

Lee y sigue todas las instrucciones con atención: tus instrucciones de preparación difieren de las que aparece en la caja, sigue las siguientes instrucciones

Importante: Líquidos claros SOLO el día anterior al procedimiento, desde el momento en que te despiertes.

COMPRA EN LA FARMACIA

Preparación intestinal SuTab (receta)
4 pastillas de Zofran (receta para las náuseas)

PREPARACIÓN PARA TU PROCEDIMIENTO

- Si **no** tienes evacuaciones regulares y diarias, o tomas un medicamento GLP1, avísanos. Necesitarás instrucciones diferentes para que el examen sea exitoso.
- **Continúa con todos** los medicamentos con aspirina y antiinflamatorios, incluyendo ibuprofeno, Motrin, Aleve, naproxeno, Naprosyn, sulindac, piroxicam, feldeno, indometacina, diclofenaco y voltaren. El paracetamol también es seguro para continuar.
- Si tomas un anticoagulante recetado, necesitarás instrucciones de retención de nuestra consulta.
- Organiza que un conductor te lleve a casa tras el procedimiento. No se te permitirá conducir tras recibir la sedación.
- Si tienes **diabetes** o estás tomando medicación para perder peso, utiliza las siguientes instrucciones:
 - Para este procedimiento es necesario ayunar (prescindir de comida), controla tu glucosa en sangre y sigue estas instrucciones
 - GLP-1 - PARADA 7 días antes del procedimiento. (ej: Ozempic, Wegovy, Mounjaro, Zepbound, Trulicity, Semaglutide, Tirzepatida)
 - SGLT2 - Suspensión 3 días antes del procedimiento (ej: Jardiance, Farxiga, Invokana, Steglatro, Brenzavvy, Glyxambi, Synjardy, Xigduo, Qtern)
 - Otros medicamentos orales para la diabetes: no los tomes la mañana del procedimiento.
 - Bomba de insulina: Déjala encendida, si tienes dudas consulta con tu endocrinólogo.
 - Insulina de acción prolongada: media dosis la noche antes del procedimiento. No tomes la mañana del procedimiento.
 - Insulina de acción corta: dosifica según sea necesario con monitorización de la glucosa en sangre.
 - Si te preocupa que baje tu azúcar en sangre, considera comprar pastillas de glucosa.

**LLAMA DE LUNES A VIERNES DE 7 AM a 5 PM
O LLAMA A NUESTRO NÚMERO FUERA DE HORARIO**

Centro de Endoscopia Meridiana	(208) 695-2100
Centro de Endoscopia de Boise	(208) 342-7169
Centro de Endoscopia del Condado de Canyon	(208) 954-8218
Centro de Endoscopia de 10 Millas	(208) 565-5035
Fuera de horario	(208) 343-6458

7 DÍAS ANTES DE TU PROCEDIMIENTO

- **SUSPENDE TODOS LOS MEDICAMENTOS GLP-1 7 días antes del procedimiento.**
- **STOP los medicamentos SGLT2 3 días antes del procedimiento.**

5 DÍAS ANTES DE TU PROCEDIMIENTO

- Nada de frutos secos ni semillas.
- Deja todos los suplementos de fibra, incluyendo Metamucil, Citrucel, Benefiber, FiberChoice y semillas de lino. Si los tomas para tratar el estreñimiento, toma 17g diarios de MiraLAX a partir de cinco días antes del procedimiento en lugar de la fibra. (Esto requerirá que compres MiraLAX además de la preparación intestinal mencionada anteriormente).
- Deja de tomar todas las vitaminas y suplementos a base de aceite, incluyendo vitaminas A, D, E, aceite de pescado, etc.

EL DÍA ANTES DE TU PROCEDIMIENTO

- **Desde el momento en que despiertes, empieza una dieta de líquidos claros. No desayunes. Evita las bebidas rojas. Esto es diferente de las instrucciones de la caja, por favor sigue nuestras instrucciones.**
- Líquidos claros solo por boca. Esto incluye zumos claros (manzana, uva, naranja colada, limonada colada), té, café (sin leche ni nata), refrescos, bebidas deportivas (Gatorade, Powerade), caldo o caldo claro, gelatina y polos de hielo.
- Evita las bebidas rojas, la gelatina roja y los productos lácteos.
- **Consume grandes cantidades de líquidos claros para aumentar el éxito del lavado de las deposiciones, ayudar a evitar el hambre y evitar la deshidratación.**
 - Para reducir la probabilidad de náuseas, puedes tomar una pastilla de Zofran 30-60 minutos antes de tomar tu preparación. Si te sientes mareado o vomitas, puedes repetir Zofran x1.
- **A las 17:00 abre 1 botella de SUTAB con 12 tabletas.** Llena el vaso proporcionado con agua hasta la línea de 16 oz. Traga 1 pastilla con agua cada 1-2 minutos. **Debes terminar las 12 pastillas y las 16 oz completas de agua en 20 minutos.** Espera 1 hora.
- Después de 1 hora, llena el vaso proporcionado hasta la línea de 16oz y bebe durante más de 30 minutos.
- 30 minutos después de terminar la segunda taza, llena la taza proporcionada hasta la línea de 16oz y bebe la tercera taza completa durante 30 minutos. Esto inducirá heces. **Debes terminar la dosis y tres tazas de 16oz de agua en un plazo de 2 horas desde el inicio.**
- Si experimentas náuseas mientras tomas la preparación, deja de beber y deja que las náuseas se asimen. Puedes tomar una pastilla de Zofran para ayudar a aliviar las náuseas. Cuando vuelvas a beber, bebe más despacio o con pajita para evitar las náuseas. Si se produce vómito, por favor llámanos a los números mencionados.
- Puedes seguir consumiendo líquidos claros antes y después de la preparación intestinal.

EL DÍA DE TU PROCEDIMIENTO

- **Empieza la segunda dosis de SUTAB a partir de 7 horas antes de la hora programada para tu examen** (por ejemplo: si tu cita es a las 10 de la mañana, deberías empezar a las 3 de la mañana). Si es a la 1 de la tarde, debes empezar a las 6 de la mañana). Llena el vaso proporcionado con agua hasta la línea de 16 oz. Traga 1 pastilla con un sorbo de agua cada 1-2 minutos. **Debes terminar las 12 pastillas y las 16 oz completas de agua en 20 minutos.** Espera 1 hora.
 - Para reducir la probabilidad de náuseas, puedes tomar una pastilla de Zofran 30-60 minutos antes de tomar tu preparación. Si te sientes mareado o vomitas, puedes repetir Zofran x1.
- Después de 1 hora, llena el que se proporciona hasta la línea de 16oz y bebe la segunda taza durante 30 minutos.
- 30 minutos después de terminar la segunda taza, llena la taza proporcionada de 16 oz y bebe la tercera taza completa durante 30 minutos. Esto inducirá heces. **Debes terminar la segunda botella y tres vasos de agua de 16 oz en las 2 horas siguientes al inicio para que tu estómago esté vacío durante el examen.**
- Tras completar la preparación, tus heces deberían estar aguadas y transparentes. Si no lo están, o tienes alguna duda sobre la calidad de la preparación, por favor llámanos.
- Por favor, continúa consumiendo líquidos claros tras completar la preparación para evitar deshidratación hasta 4 horas antes del procedimiento programado.
- **4 horas antes del procedimiento, DEJA de beber líquidos. Solo puedes tomar pequeños sorbos de agua para tomar los medicamentos prescritos; esto es muy importante. Beber dentro de las 4 horas posteriores al procedimiento puede provocar retrasos o cancelaciones.**
- Lleva una lista de tus medicamentos actuales y las dosis correctas a tu cita.
- **NO SE PUEDE CONDUCIR** – no puede conducir el resto del día si está sedado. Necesita un conductor responsable que le lleve a casa tras el procedimiento. Si su conductor desea hablar con el médico sobre los resultados del procedimiento, pídele que le acompañe y **permanezca en el lugar.**
- No recomendamos Uber, Lyft ni tomar un taxi; estos no son medios de transporte aceptables.
- Será sedado durante el procedimiento. **Por favor, evite el alcohol y tomar decisiones legales durante el resto del día después del procedimiento.**

CONSEJOS ÚTILES

- **Medicamentos STOP GLP-1 7 días antes de tu procedimiento**
- **Medicamentos STOP SGLT2 3 días antes del procedimiento**
- Liquida líquidos solo el día antes y el día del examen. NO bebas líquidos 4 horas antes del examen.

425 W. Bannock • Boise, Idaho 83702
2235 E. Gala • Meridian, Idaho 83642
1200 Garrity • Nampa, Idaho 83687
1216 Garrity • Nampa, Idaho 83687
875 S Vanguard Ste 300 • Meridian, Idaho 83642
875 S Vanguard Ste 310 • Meridian, Idaho 83642



Teléfono: 208.343.6458
Fax: 208.343.5031
Web: IdahoGastro.com
Portal: <https://idahogastro.myportal.com/>

- Debes completar **toda la preparación intestinal**. A menudo vemos malas preparaciones intestinales porque los pacientes dejan de beber.
 - Si tienes problemas para beber la preparación, prueba a chupar con hielo o una rodaja de limón, lávate los dientes, mastica chicle o enjuágate la boca.
 - Si terminas toda la preparación y tus heces están marrones, gruesas o no están claras, por favor llámanos para pedir consejo.
 - Si tienes náuseas o vomitas con la preparación, deja de beber para que tu estómago se calme y toma el Zofran que te proporcionamos.
 - Puede que no recuerdes la conversación con tu médico después del procedimiento; recomendamos **ENCARECIDAMENTE** que tu conductor permanezca **EN** nuestro centro para hablar con el médico después de la prueba.
-
- ❖ **El tiempo de su procedimiento será aproximadamente 90 minutos desde la hora programada para el registro para el alta en los Centros de Endoscopia. Por favor, coordine con su conductor para evitar retrasos en el alta. Los tiempos de estancia de los pacientes para los procedimientos hospitalarios pueden ser más largos.**
 - ❖ **No podemos hacernos responsables de sus objetos de valor (*relojes o diversas joyerías*). Por favor, déjelos en casa.**
 - ❖ **Lleva todas las tarjetas de seguro y un documento de identidad con foto. Por favor, consulta con tu compañía de seguros sobre la autorización previa. Se requiere una tarifa por servicios en el momento del check-in. Por favor, prepárate para realizar un pago.**
 - ❖ **IGA reconoce que tu tiempo es valioso, y el nuestro también. Si necesitas cancelar o reprogramar una cita, hazlo con más de 48 horas laborables antes de la hora programada de llegada al 208-343-6458. Las cancelaciones tardías y las ausencias pueden cobrar una tarifa de 200 \$.**